



RÀNKING 2003/2004 - FEMENÍ

PRATENC ASSOCIACIÓ D'ATLETISME

100 m.ii.

1	12"85	1,0.	Estel·la López Arriazu	1990	09.06.04	Serrahima (Barcelona)
2	13"20	0,2	Sonia Rodríguez Conde	1987	13.06.04	Serrahima (Barcelona)
3	13"8	-2,2	Sara Gómez Barrena	1990	21.03.04	El Prat de Llobregat
4	14"6	1,6	Marta Morató Contreras	1989	01.05.04	El Prat de Llobregat
5	16"0	1,6	Ana Blanco Rubio	1989	01.05.04	El Prat de Llobregat

200 m.ii.

1	26"32	-2,2	Sonia Rodríguez Conde	1987	06.06.04	Sabadell
2	29"1	1,6	Laura Díaz Cebrián	1988	25.04.04	Camp Clar (Tarragona)
3	29"6	1,0.	Nuria Riqué Roperó	1986	25.04.04	Camp Clar (Tarragona)

400 m.ii.

1	57"48		Sonia Rodríguez Conde	1987	11.07.04	El Ferrol
2	1'05"4		Estefania Martín García	1987	09.05.04	Granollers

800 m.ii.

1	2'26"1		Sonia Rodríguez Conde	1987	07.02.04	Cornellà de Llobregat
2	2'28"6		Patricia Galdames Sessarego	1974	23.05.04	El Prat de Llobregat
3	2'34"1		Sara Álvarez Roé	1987	23.05.04	El Prat de Llobregat
4	2'38"5		Cristina Reliegos Hernández	1987	25.04.04	Camp Clar (Tarragona)

1.500 m.ii.

1	5'00"9		Patricia Galdames Sessarego	1974	09.05.04	Granollers
2	5'22"5		Cristina Reliegos Hernández	1987	09.05.04	Granollers
3	5'26"9		Estefanía Martín García	1987	21.03.04	El Prat de Llobregat

3.000 m.ii.

1	12'09"8		Helena Yélamos Burgués	1989	13.03.04	El Prat de Llobregat
2	12'10"7		Patricia Galdames Sessarego	1974	13.03.04	El Prat de Llobregat
3	12'23"1		Cristina Reliegos Hernández	1987	13.03.04	El Prat de Llobregat
4	12'57"2		Natalia López Arriazu	1987	13.03.04	El Prat de Llobregat

5.000 m.ii.

1	21'05"6		Patricia Galdames Sessarego	1974	23.05.04	El Prat de Llobregat
2	21'26"1		Cristina Reliegos Hernández	1987	10.07.04	El Ferrol
3	22'58"9		Raquel Juan Hernández	1986	23.05.04	El Prat de Llobregat
4	23'17"9		Sara Álvarez Roé	1987	25.04.04	Camp Clar (Tarragona)

100 m.t.

1	17"2	-0,73	Sonia Rodríguez Conde	1987	09.05.04	Granollers
2	18"78	-0,4	Nuria Riqué Roperó	1986	06.06.04	Sabadell



RÀNKING 2003/2004 - FEMENÍ

PRATENC ASSOCIACIÓ D'ATLETISME

400 m.t.

1	1'03"81	Sonia Rodríguez Conde	1987	17.07.04	Madrid
2	1'11"9	Estefanía Martín García	1987	23.05.04	El Prat de Llobregat

5.000 m.m. en pista

1	26'39"89	Sara Álvarez Roé	1987	11.07.04	El Ferrol
2	27'42"72	Raquel Juan Hernández	1986	03.07.04	Saragossa
3	31'54"2	Silvia Velasco Ramón	1989	25.04.04	Camp Clar (Tarragona)
4	33'21"1	Pilar Cañizares Mediano	1988	23.05.04	El Prat de Llobregat

5.000 m.m. en ruta

1	25'52"	Raquel Juan Hernández	1986	07.03.04	R.Lozano (Barcelona)
2	27'16"	Sara Álvarez Roé	1987	25.01.04	Viladecans
3	28'06"	Silvia Velasco Ramón	1989	23.11.03	Els Hostalets de Pierola
4	32'47"	Pilar Cañizares Mediano	1988	25.01.04	Viladecans
5	35'52"	Vanesa Ruiz Árias	1981	07.03.04	R.Lozano (Barcelona)

10.000 m.m. en ruta

1	51'56"	Raquel Juan Hernández	1986	08.02.04	Saragossa
2	52'40"	Sara Álvarez Roé	1987	08.02.04	Saragossa

Mitja Marató

1	1h.30'03"	Patricia Galdames Sessarego	1974	07.03.04	Vic
---	-----------	-----------------------------	------	----------	-----

4x100

1	53"1	Anna Tortosa, Helena Yélamos, Sara Gómez i Estel·la López	cadet	08.05.04	Terrassa
2	55"3	Cristina Reliegos, Sara Gómez, Helena Yélamos i Estel·la López	juvenil	03.04.04	Cornellà de Llobregat
3	55"8	Cristina Reliegos, Pilar Cañizares, Nuria Riqué i Helena Yélamos	absolut	09.05.04	Granollers

4x400

1	4'29"3	Patricia Galdames, Sara Álvarez Estefanía Martín i Cristina Reliegos	absolut	25.04.04	Camp Clar (Tarragona)
2	4'33"5	Estefanía Martín, Nuria Riqué, Laura Díaz i Sara Álvarez	júnior	23.05.04	El Prat de Llobregat



RÀNKING 2003/2004 - FEMENÍ

PRATENC ASSOCIACIÓ D'ATLETISME

Llargada

1	4,73 m.	-1,1	Estel·la López Arriazu	1990	18.04.04	Sant Boi
2	4,65 m.	0,2	Helena Yélamos Burgués	1989	09.05.04	Granollers
3	4,40 m.	1,5	Estefanía Martín García	1987	16.05.04	Serrahima (Barcelona)
4	4,18 m.	-0,2	Cora Carrascosa Cordobés	1989	17.04.04	L'Hospitalet

Alçada

1	1,50 m.		Sara Gómez Barrena	1990	13.06.04	Manresa
	1,50 m.		Estefanía Martín García	1987	21.03.04	El Prat de Llobregat
3	1,30 m.		Helena Yélamos Burgués	1989	21.03.04	El Prat de Llobregat
4	1,28 m.		Melodia Martín García	1992	12.06.04	El Prat de Llobregat
5	1,10 m.		Yasmina González López	1992	29.11.03	El Prat de Llobregat
6	1,05 m.		Karima El Moussaoui	1992	17.04.04	L'Hospitalet
	1,05 m.		Laura Rodríguez Conde	1992	03.04.04	Cornellà de Llobregat
8	1,00 m.		Ariadna Siles Agudo	1991	24.01.04	Sant Feliu de Llobregat
	1,00 m.		Nuria Soler Risco	1992	03.04.04	Cornellà de Llobregat
10	0,90 m.		Isabel Serrano Fernández	1992	29.11.03	El Prat de Llobregat

Triple

1	10,52 m.	1,1	Sara Gómez Barrena	1990	09.06.04	Serrahima (Barcelona)
	10,58 m.	2,7	Sara Gómez Barrena	1990	13.06.04	Manresa
2	9,87 m.	-4,6	Estel·la López Arriazu	1990	23.05.04	El Prat de Llobregat
	9,93 m.	¿?	Estel·la López Arriazu	1990	03.04.04	Cornellà de Llobregat

Perxa

1	2,40 m.		Estel·la López Arriazu	1990	17.04.04	L'Hospitalet
	2,40 m.		Sonia Rodríguez Conde	1987	13.12.03	El Prat de Llobregat
3	2,20 m.		Estefanía Martín García	1987	21.03.04	El Prat de Llobregat
4	1,70 m.		Ariadna Siles Agudo	1991	21.03.04	El Prat de Llobregat
5	1,50 m.		Sara Gómez Barrena	1990	21.03.04	El Prat de Llobregat
6	1,40 m.		Laura Rodríguez Conde	1992	15.05.04	L'Hospitalet



RÀNKING 2003/2004 - FEMENÍ

PRATENC ASSOCIACIÓ D'ATLETISME

Pes (4 kg.)

1	10,24 m.	Estela Roldán Cárdenas	1974	09.05.04	Granollers
2	9,68 m.	Raquel Roldán Cárdenas	1982	09.05.04	Granollers
3	7,84 m.	Ana Gema Pérez Cervera	1988	01.05.04	El Prat de Llobregat
4	6,26 m.	Estefanía Martín García	1987	15.05.04	Serrahima (Barcelona)

Javelina (600 grams)

1	32,40 m.	Raquel Roldán Cárdenas	1982	09.05.04	Granollers
2	27,92 m.	Estela Roldán Cárdenas	1974	18.04.04	Sant Boi
3	19,10 m.	Estefanía Martín García	1987	16.05.04	Serrahima (Barcelona)

Disc (1 kg.)

1	31,69 m.	Estela Roldán Cárdenas	1974	23.05.04	El Prat de Llobregat
2	19,73 m.	Azucena Blanco Caballero	1986	25.04.04	Camp Clar (Tarragona)
3	15,91 m.	Ana Gema Pérez Cervera	1988	23.05.04	El Prat de Llobregat

Martell (4 kg.)

1	22,75 m.	Estela Roldán Cárdenas	1974	23.05.04	El Prat de Llobregat
2	22,71 m.	Azucena Blanco Caballero	1986	25.04.04	Camp Clar (Tarragona)
3	19,94 m.	Ana Gema Pérez Cervera	1988	23.05.04	El Prat de Llobregat